

Lernjournal

Ziel

Im Lernjournal werden persönlich wichtige Erkenntnisse, Gedanken, Fragen oder Irritationen festgehalten, die im Laufe der Präsenzveranstaltungen, in der Auseinandersetzung mit Inhalten und Texten, anderen Personen oder (Unterrichts-) Situationen entstanden sind. Zu einzelnen Veranstaltungen gibt es Reflexionsfragen, welche bearbeitet und im Lernjournal in angemessener Form festgehalten werden. Dieser Prozess soll helfen, Wissen mit eigenen Erfahrungen in Verbindung zu bringen und neue Erkenntnisse zu generieren.

Vorgehen

Die Teilnehmenden des CAS führen ihr Journal regelmässig und in eigener Verantwortung.

- Wichtige Erkenntnisse und persönliche Auseinandersetzung mit Kursinhalten festhalten
- Eigene Formulierungen verwenden, um damit die persönliche Reflexion zu dokumentieren (z.B. durch begründete Zustimmung oder Ablehnung, durch Herstellen von Beziehungen zu persönlichen Erfahrungen, beschreiben eigener Ideen und das Entwickeln von Lösungsvorschlägen)
- Reflexionsfragen zu einzelnen Veranstaltungen bearbeiten und in angemessener Form festhalten
- Fragen und Irritationen formulieren, die in der Auseinandersetzung mit Inhalten, Reflexionsfragen oder in der Diskussion mit anderen Personen auftauchen
- Kritische Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Einstellungen und Wissensbeständen
- Eigenes Verhalten analysieren

Mögliche Leitfragen beim Verfassen

Zusammenfassung und Auseinandersetzung

- Habe ich schon ein Vorwissen zum Thema?
- Welches sind die Kernaussagen der Veranstaltungen?
- Was verstehe ich nicht?
- Kann ich etwas ergänzen?
- Was bringen mir die Inhalte?
- Eine weiterführende Frage formulieren

Reflexion über eigenes Lernen und Arbeiten

- Wie gehe ich an die Inhalte heran?
- Was ist mir an meiner Auseinandersetzung aufgefallen?
- Wo habe ich Mühe?
- Wo stehe ich im Lernprozess?
- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?

Austausch mit anderen Personen

- Wie gehen die anderen Teilnehmenden mit den Inhalten um?
- Was finden sie dabei wichtig?
- Kann ich von ihnen etwas übernehmen?
- Ist meine Arbeitsweise sinnvoll?

Formale Hinweise

- Dossier, das neben den übrigen Notizen/Aufzeichnungen geführt wird
- Individuelle Gestaltung (Sätze, Mind Map, Visualisierungen jeglicher Art)
- Stichwort als Titel

Einreichen nach Abschluss der Kurstage an mirjam.meisel@phnmsbern.ch
Späteste Abgabe: **15.Oktober 2023**